



**УТВЕРЖДАЮ**

**и.о.заведующий**

**МБДОУ «Омарский детский сад»**

**Соболева Л.И.**

**Меню на 13 01 .2025г**

<b>б день</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая пшеничная с маслом	200	
	Какао напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
<i>2-й завтрак</i>	Сок фруктовый	100	
<i>Обед</i>	Салат из капусты	55	
	Свекольник на кур/б со сметаной	200	
	Гуляш из говядины	60	
	Макароны отварные	130	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной	50	
	<i>Уплот.</i>	Молоко кипяч.	100
		Рыба запеченная в омлете	110
		Хлеб пшеничный	40
		Чай сладкий с молоком	200
		Фрукты свежие	100
		Кондитерские изделия	10